

令和5年度
学校推薦型選抜
小論文
(生活科学科 食物栄養専攻)

注意事項

- 1 解答は、すべて解答用紙に横書きで記入してください。
- 2 解答用紙は2枚あるので、どちらかを下書きとして使用してください。
- 3 解答用紙の提出用・下書き用はいずれも回収します。
- 4 受験票とこの問題用紙は持ち帰ってください。

課題

第4次国民健康づくり対策（平成25年度～令和4年度）では、目標値の一つに「野菜類を1日に350g以上食べましょう」が掲げられています。令和元年の国民健康・栄養調査の野菜摂取量の結果は、**図1**、**図2**で示す通りです。

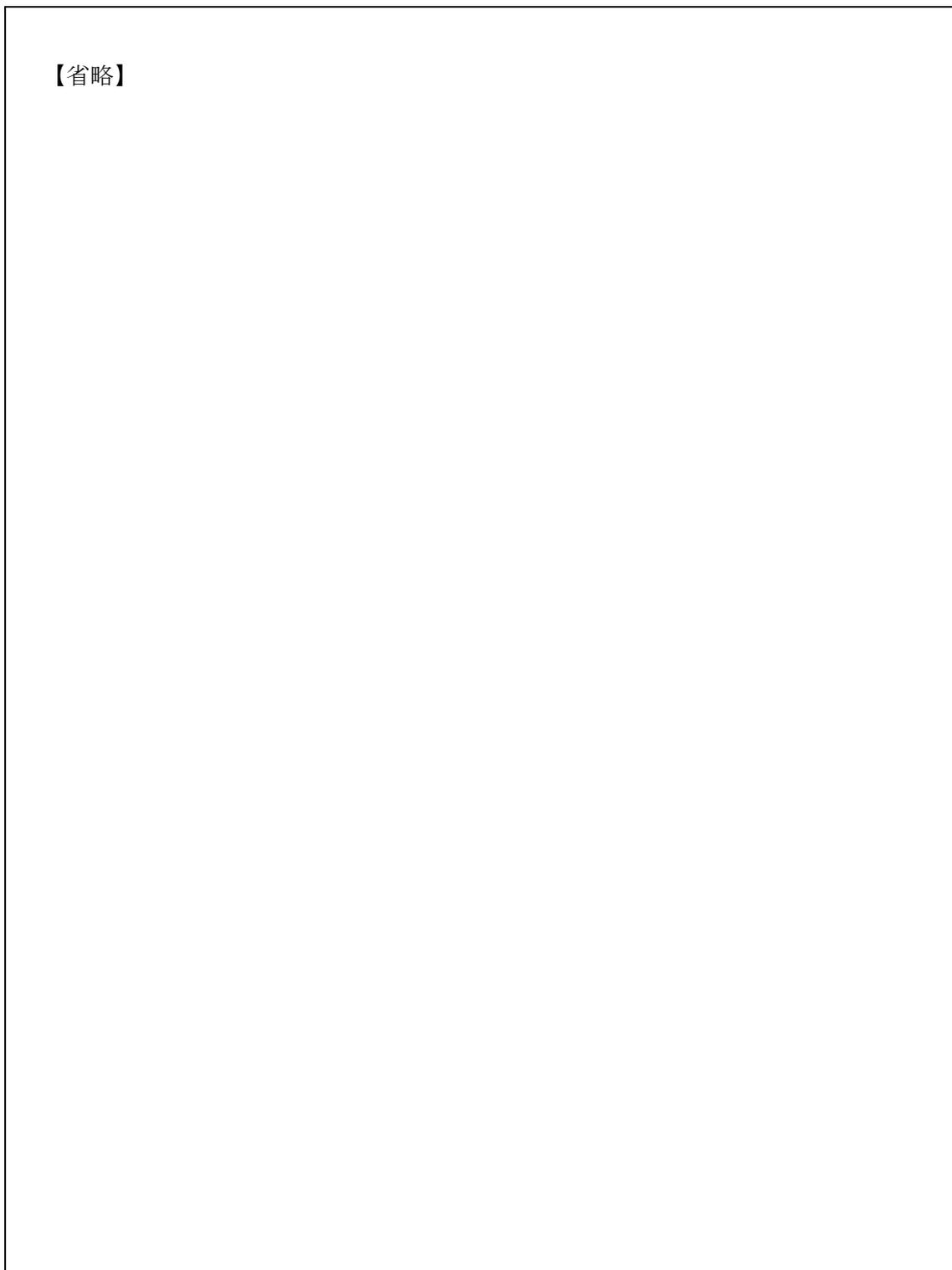
図1、**図2**からどのようなことが読み取れるか、数値を示し、説明しなさい。その上で、読み取れる結果について考えられる要因を書きなさい。さらに、野菜類を1日に350g以上食べるメリットについて書きなさい。（合わせて800字以内、ただし、数字は1マスに2つまで入れること。）

図1 野菜摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)(平成21～令和元年)

【省略】

(厚生労働省『令和元年 国民健康・栄養調査報告』2020年, p. 53より作成)

図2 野菜摂取量の平均値(20歳以上, 性・年齢階級別)



(再掲書, p. 53 より作成)

