

食物栄養専攻

生活科学科

Major in Food and Nutrition

活動の源「食」について幅広い知識を身につけ、健康を守る食の担い手となる人材を育成します。

カリキュラムの概要

□ 基礎科目

■ 食物に関する科目

食品学	食品成分の性質、栄養価、各種食品の特性について学ぶ
食品衛生学	食品の衛生の知識をとおして健全な食生活を考える
食品加工学	食品加工についての総合的知識を理解する
調理学	食品を科学的に調理する基礎的知識を学ぶ

■ 消化・吸収・代謝に関する科目

栄養学総論	食生活と栄養の現状、栄養素の役割について理解する
栄養学各論	小児栄養、妊産婦、授乳婦、成人の栄養について理解する
解剖生理学	人体について構造的、形態的、機能的な側面から総合的に学ぶ
生化学	生体内成分と栄養素の代謝について学ぶ

■ 健康と運動に関する科目

健康と運動	運動と健康との関係について理解する
健康管理概論	現代社会の健康問題と積極的な健康獲得を学ぶ
公衆衛生学	公衆衛生の実践に必要な基礎的知識、環境衛生の知識を修得する
運動生理学	身体活動や運動と消費エネルギーについて理解する

□ 応用科目

■ 給食の管理に関する科目

給食管理	給食の運営・管理の基礎的知識を学ぶ
------	-------------------

■ 栄養の指導に関する科目

栄養教育論	健康や生活の質の向上につながる健康・栄養教育の理論と方法を修得する
栄養指導論	栄養士に必要な総合的な指導理論を学ぶ
公衆栄養学	健康の維持・増進・疾病の予防を目的とする公衆栄養学の基礎科学を学ぶ
栄養情報処理	栄養士に求められる栄養情報処理の基礎を修得する

■ 臨床関係科目

臨床栄養学	食事療法を要する疾患の病態、栄養学的治療と予防について学ぶ
病理学	先天異常、代謝障害、循環障害、炎症腫瘍について基礎的知識を修得する

■ その他

有機化学概論	専門科目修得に必要な基礎的な化学の知識を修得する
生物概論	生物科学の基礎知識とともに応用生物科学の知識を修得する
学校栄養教育論	学校における栄養教育の役割や職務内容、食に関する指導方法等について学ぶ

■ 学科共通科目

生活科学概論	生活科学の対象や目的について学び、個人・家族の生活の現状と課題を理解する
生活経営学	生活と社会、社会と家族との関わり、よりよい生活のための工夫、課題について学ぶ
人間関係論	人間関係で生じる真理や行動について心理学的視点から学ぶ
社会福祉論	社会福祉の基本的な考え方、「少子高齢社会」における社会保障制度を考える
消費者問題	現代消費生活の様々な側面から、消費の実態、消費者問題について学ぶ

取得可能な資格

栄養士免許 ・ 栄養教諭二種免許 ・ 管理栄養士国家試験受験資格（卒業後3年以上の実務経験が必要）



調理学実習 実習風景

食物栄養専攻では

食物栄養専攻では、「食物及び食生活についての幅広い科学的知識と専門的知識の習得を通して、健康の維持増進のための実践的能力を有し、地域社会に貢献できる人材の育成」を目標にしています。

食物栄養専攻では、栄養士に必要な知識や食と健康に関する総合的な知識が習得できるカリキュラムになっています。また、病院や学校・福祉施設・事業所での学外実習を含め、多くの実験・実習を取り入れ、理論だけでなく実践を通して学習することができます。

本専攻では、以下のような人を求めています。

1. 食生活や健康と運動に幅広い関心を持つ人
2. 「食生活を科学する」ということに興味を持ち、自ら学習し追求する意欲のある人
3. 楽しい食事を創造するための調理や食品加工に興味・関心のある人
4. 将来、栄養士として人々の健康づくり、栄養改善に貢献しようという意欲のある人
5. 栄養教諭二種免許状を取得して、栄養教育に携わる意欲のある人

在学生からのメッセージ

食物栄養専攻2年 森園 千紘（写真左）

食物栄養専攻2年 下入佐 智美（写真右）

私たちが学んでいる生活科学科食物栄養専攻では、1学年30名の学生全員が栄養士という目標に向かって、お互いに切磋琢磨しながら日々勉強しています。平成21年度からは栄養教諭二種免許も取得することができるようになりました。

1年生では、食品学や栄養学、調理学などを講義だけでなく、実験や実習を通して学び、基礎的な知識を身につけます。2年生では、学校・福祉施設・事業所、病院での学外実習で実際に栄養士の仕事を体験するなど、より実践的なことを学びます。また、今年からは栄養教諭免許取得のための栄養教育実習も加わりました。

食や健康に興味がある人、栄養士・栄養教諭を目指す人は、この県短のキャンパスで充実した2年間を過ごしてみませんか？



一年前期 教職履修生の時間割例

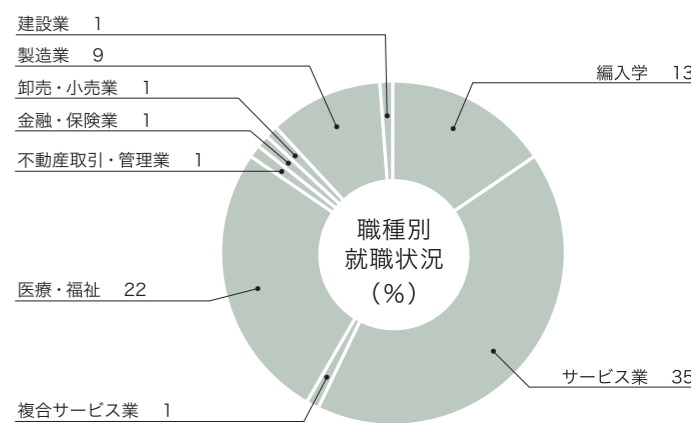
	月	火	水	木	金
1	教育心理学	情報リテラシーⅠ	食生活と健康	食品衛生学	英語Ⅱ
2	英語Ⅰ	情報リテラシーⅡ（特設時間）		栄養学総論	食品学Ⅰ
3	生活科学概論	数学の世界	生涯スポーツ実習Ⅰ	栄養指導論	
4	有機化学概論	調理学実習Ⅰ	生物概論	食品学実験	調理学
5	教育原理		解剖生理学		

赤字は教職科目



食品学実験 実験風景

食物栄養専攻 卒業後の主な進路（過去3年間）



主な就職先

- 製造業
 - 明石屋菓子店
 - グレース
 - カネゼン
 - サン食品
 - 日本澱粉工業
 - 明治乳業
 - 情報通信業
 - 南日本放送
 - 卸売・小売業
 - キリハラ食品
- 医療・福祉
 - 伊集院動物病院
 - 鹿児島市医師会病院
 - 厚生連病院
 - 園田病院
 - 中央病院
 - 隼人クリニック
 - あさひ保育園
 - 伊敷保育園
 - 額娃保育園
 - こまどり保育園
 - たけおか保育園
 - 串木野保育園
 - 建昌保育園
 - 乗船寺保育園
 - 社会福祉法人隼仁会
 - 曙福祉会
- 教育・学習支援
 - 鹿児島大学事務職
- サービス業
 - 魚国総本社
 - エムサービス西日本
 - エスポワール
 - 九州医療食
 - ジーピーフーズ
 - シダックス
 - ドクターフーズ
 - トヨタレンタリース
 - 日清医療食品
 - 富士産業
 - プラスエス
 - コーポレーション
 - 複合サービス業
 - かごしま中央農協
 - 金融・保険業
 - 鹿児島相互信用金庫
 - 不動産業
 - 鹿児島不動産会館
 - 積水ハイム九州

主な編入・留学先

- 鹿児島大学農学部
- 山口県立大学生活科学部
- 岡山県立大学
- 鹿児島純心女子大学
- 九州保健福祉大学

生活科学専攻

生活科学科

Major in Life and Environmental Science

多様化するライフスタイルや価値観に対応する二十一世紀の生活アーティストを育成します。

カリキュラムの概要

■ 衣生活学科目

衣生活学 衣生活について、消費性能、ファッション、環境、文化など、多様な視点で学ぶ
 衣造形論 「衣服の形を作る」ために必要な基礎理論を学ぶ
 衣造形実習 衣服を製作することにより、パターンメイキングを理解し、縫製技術を習得する

■ 住生活学科目

住生活学 住生活にかかわる科学と文化、および建築としての住居学の基礎
 住居・インテリア設計学 住空間の設計基礎と設計手法、ならびに演習
 住居環境学/同演習 住環境の物理化学的知識と環境調整法、ならびに演習

■ 生活化学科目

生活化学 生活の中の化学的事柄や化学製品について学ぶ
 生活コロイド学 洗剤や洗濯などについて界面やコロイドと関連して学ぶ
 生活化学実験 洗剤や染色の基礎および生活の身近な事柄について、実験を通して学ぶ

■ 生活デザイン科目

生活デザイン学 人間の生活という観点からデザインの基礎を学ぶ
 色彩学 色の基本事項を把握し、色彩感覚を高めることを目的とする
 生活造形史 人間の生活に係わってきた「モノ」の変遷についての理解を深める
 デザイン実習 I・II デザインの基本的な考え方と技術を実習を通して学ぶ

■ 卒業研究

所属する研究室に関連するテーマについて調査し、発表する

■ 関連科目

CAD 設計 コンピューターを使用したデザインと設計法を学び、演習する
 食物と栄養 食品に含まれる栄養素について、その化学的性質や生理機能を習得する
 調理実習 日常食を中心にその季節、地域に対応した調理を実習する
 地球環境論 生活環境を地球規模で捉え、人間社会と環境との関わりを考える
 環境生物学 「生物の多様性」を契機に、環境・食糧・公衆衛生問題を考える
 保育学 保育に関する家族・社会との関わりを学び、実習を行う

■ 学科共通科目

生活科学概論 生活科学の対象や目的について学び、個人・家族の生活の現状と課題を理解する
 生活経営学 生活と社会、社会と家族との関わり、よりよい生活のための工夫、課題について学ぶ
 人間関係論 人間関係で生じる心理や行動について心理学的視点から学ぶ
 社会福祉論 社会福祉の基本的な考え方、「少子高齢社会」における社会保障制度について考える
 消費者問題 現代消費生活の様々な側面から、消費生活の実態や問題点、消費者問題について学ぶ

取得可能な資格

中学校教諭二種免許状（家庭）
 二級建築士・木造建築士受験資格（卒業後2年以上の実務経験が必要）
 インテリアプランナー登録資格（個別）認定（卒業後4年以上の実務経験が必要）



設計製図Ⅰ 実習風景

生活科学専攻では

生活科学専攻は、「衣及び住を身近な環境として位置づけ、自然環境及び社会環境を視野に入れながら、生活全般にかかわる基礎知識の習得を通して、生活にかかわる事象に科学的に対応する能力を有し、地域社会に貢献できる人材を育成する」ことを目標にしています。

本専攻では、以下のような人を求めています

- 身の回りにある「モノ」の成り立ちやデザインに興味があり、実践的に学びたい人
- 衣生活や住生活の、歴史や現在のあり方に興味・関心のある人
- くらしと環境問題など、生活環境に関心のある人
- 消費者問題、福祉、人間関係など、人を取り巻く社会的な環境に興味・関心のある人
- 中学校教諭二種免許状（家庭）や住居・デザイン関連の資格取得に関心のある人

在学生からのメッセージ

生活科学専攻2年 森 有紀子（写真左）

生活科学専攻は、衣食住を始めデザインや環境、消費者問題など生活に役立つ幅広い分野を学ぶことができます。文化祭では衣装を作ってファッションショーを行い、専攻内の人間関係を更に深めることができました。行事やサークル活動では、他の専攻の友達も沢山でき、楽しいですよ。先生方も優しく皆、仲がよいアットホームな雰囲気の県短が大好きです。皆さんも生活科学専攻で充実した大学生活を送りませんか？

生活科学専攻2年 伊集院 桃子（写真右）

私は、中学校家庭科の教員免許取得のため、生活科学科の科目とともに教職課程を履修しています。教職課程では、教育についての専門的な知識を学び、教育実習や施設実習を経験します。初めて「教える立場」を経験し、感動や発見が多くありました。教職課程での貴重な経験は、私の短大生活をより充実させてくれています。生活科学と教職、両方の専門性を身につけられることも、生活科学専攻の魅力の一つだと思います！



一年前期 教職履修生の時間割例

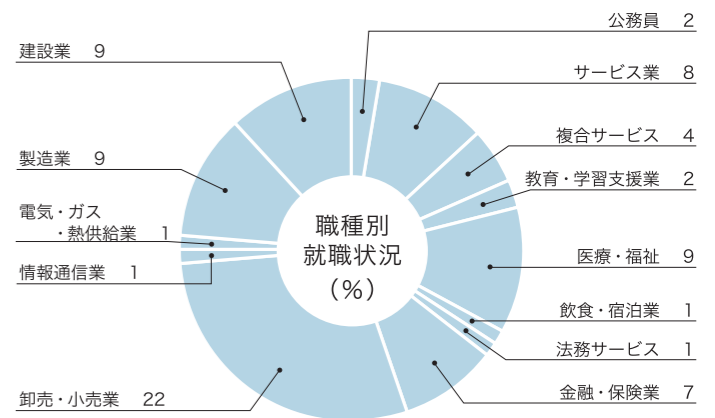
	月	火	水	木	金
1	教育心理学		現代人権論		衣生活学
2	生活デザイン学	設計製図Ⅰ	(特設時間)	衣造形実習Ⅰ	住生活学
3	生活科学概論	数学の世界	生活経営学	生活化学	
4	生涯スポーツ実習Ⅰ	英語Ⅰ	デザイン実習Ⅰ	繊維と染織	英語Ⅱ
5	教育原理	色彩学		情報リテラシーⅠ	

赤字は教職科目



衣生活実習 実習風景

生活科学専攻 卒業後の主な進路（過去3年間）



主な就職先

- 建設業
 - 兎栄住宅
 - 山佐産業
 - シンケン
 - 中央建設
 - トータルハウジング
 - 徳栄建設
 - 西日本建技南部九州
 - 松栄バナホーム熊本
 - 渡辺組
- 製造業
 - アイキャッチ
 - 映広グループ
 - 京セラ川内
 - 三協鉱産
 - タカラスタンダード
 - 東郷
 - 南光
 - 吉野石膏
 - BEX
- 電気・ガス・熱供給業
 - 豊島メック
- 情報通信業
 - 映広グループ
 - 明石屋菓子店
 - アリマコーポレーション
 - インハウス久永
 - 岩田産業
 - ウェディングボックス
 - カコイエレクトロニクス
 - 鹿児島リコー
- 卸売・小売業
 - サンロイヤルホテル
 - 医療・福祉
 - 伊敷保育園
 - 植村病院
 - 柿木病院
 - グループホーム回生園
 - 慈恵会城西ナーシングホーム
 - 貴島整形外科
 - 新田ニコニコクリニック
 - バイエラー
 - 米盛整形外科
- 金融・保険業
 - 鹿児島銀行
 - 鹿児島信用金庫
 - 日本生命
 - みずほ信託銀行
 - 法務サービス
 - 福元法律事務所
 - 飲食・宿泊業
 - サンロイヤルホテル
- 医療・福祉
 - 伊敷保育園
 - 植村病院
 - 柿木病院
 - グループホーム回生園
 - 慈恵会城西ナーシングホーム
 - 貴島整形外科
 - 新田ニコニコクリニック
 - バイエラー
 - 米盛整形外科
- 卸売・小売業
 - サンロイヤルホテル
 - 金融・保険業
 - 鹿児島銀行
 - 鹿児島信用金庫
 - 日本生命
 - みずほ信託銀行
 - 法務サービス
 - 福元法律事務所
 - 飲食・宿泊業
 - サンロイヤルホテル
 - 医療・福祉
 - 伊敷保育園
 - 植村病院
 - 柿木病院
 - グループホーム回生園
 - 慈恵会城西ナーシングホーム
 - 貴島整形外科
 - 新田ニコニコクリニック
 - バイエラー
 - 米盛整形外科
- 教育・学習支援業
 - 鹿児島大学
 - 複合サービス業
 - いぶすき農協
 - 鹿児島農協
 - JA 共済
 - JA 県連
 - サービス業
 - アルファイン
 - 鹿児島縣護国神社
 - 加治木地区交通安全協会
 - 県医師会
 - 西鉄旅行社
 - ムトウグループ
 - WAIZ
 - 公務員・教員
 - 鹿児島県職員（一般事務）
 - 尚志館高校

主な編入・留学先

- 長崎大学環境科学部
- 山口県立大学 社会福祉学部
- 鹿児島大学教育学部
- 鹿児島純心女子大学