

令和6年度
小論文
(生活科学科 食物栄養専攻)

9 : 3 0 ~ 1 1 : 0 0

注意事項

- 1 試験開始の合図があるまで、問題冊子、解答用紙に手を触れてはいけません。
- 2 この問題冊子は4ページで、解答用紙は提出用と下書き用が1枚ずつあります。1枚は下書き用として使用してください。
- 3 試験開始の合図があったら、まずページ数、枚数を確認し（足りない場合は、手を挙げて監督者に知らせること）、解答用紙に受験番号を記入してください。
- 4 試験中に、印刷の不鮮明な箇所やページの脱落などに気づいた場合は、手を挙げて監督者に知らせてください。
- 5 解答は、解答用紙に横書きで記入してください。
- 6 解答用紙の提出用・下書き用はいずれも回収します。
- 7 試験終了後、問題冊子と受験票は持ち帰ってください。

課題

食生活や生活習慣が多様化した現在では、過食や運動不足による「肥満」がある一方で、不健康なダイエットなどによる「やせ」も社会問題になっている。厚生労働省では、毎年身体状況調査を行っており、それをもとに図1では肥満者の割合、図2ではやせの者の割合を20歳以上の各年齢階級別で示した。2013年からの健康づくり計画「健康日本21(第二次)」では、栄養・食生活の改善に関する目標として、20～60歳代男性の肥満者の割合を28%、20歳代女性のやせの者の割合を20%にすることを掲げている。

これらの図より、どのようなことが読み取れるか、具体的な数字を用いて述べなさい。また、「健康日本21(第二次)」の目標を達成するためには、どのような点に気をつければ良いか、あなたの考えを述べなさい。ただし、数字は1マスに2つまで入れることとし、あわせて800字以内にまとめなさい。

注：BMI【Body Mass Index（体格指数）】

【体重（kg）】÷【身長（m）の2乗】として算出され、肥満ややせの判定に用いられている。基準では18.5未満が「やせ」、18.5以上25未満が「普通体重」、25以上が「肥満」となる。

図1 肥満者 (BMI ≥ 25 kg/m²) の割合 (20歳以上, 性・年齢階級別)

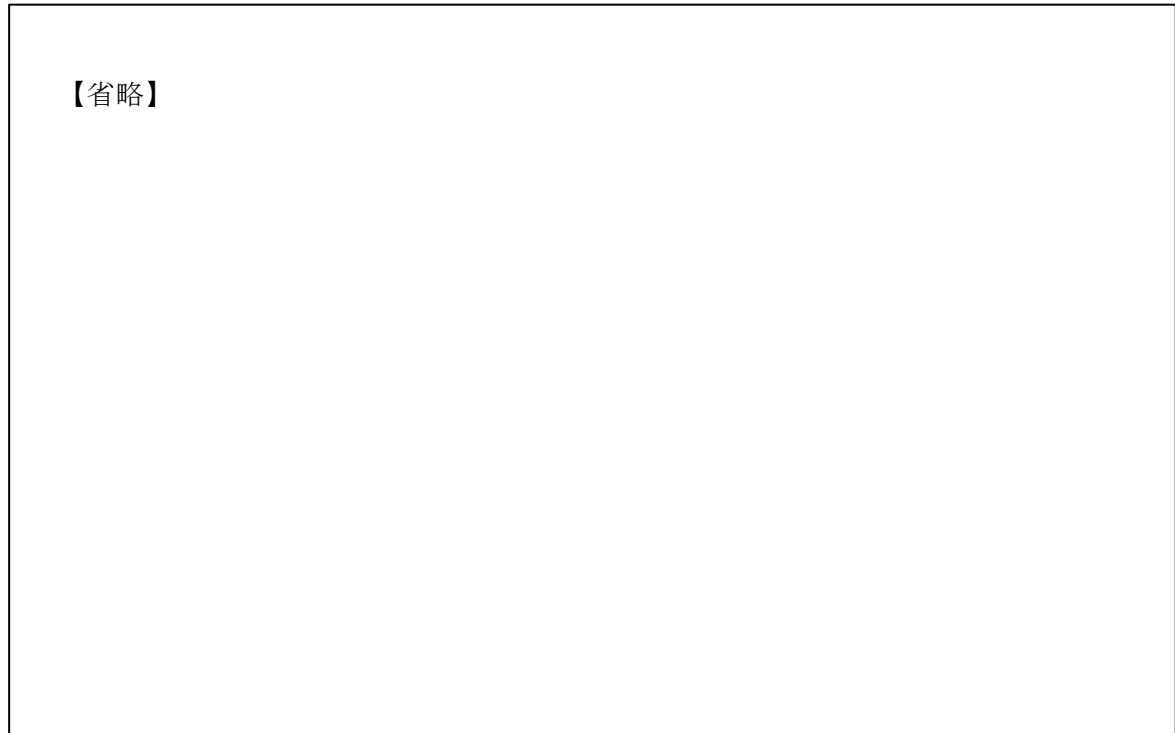
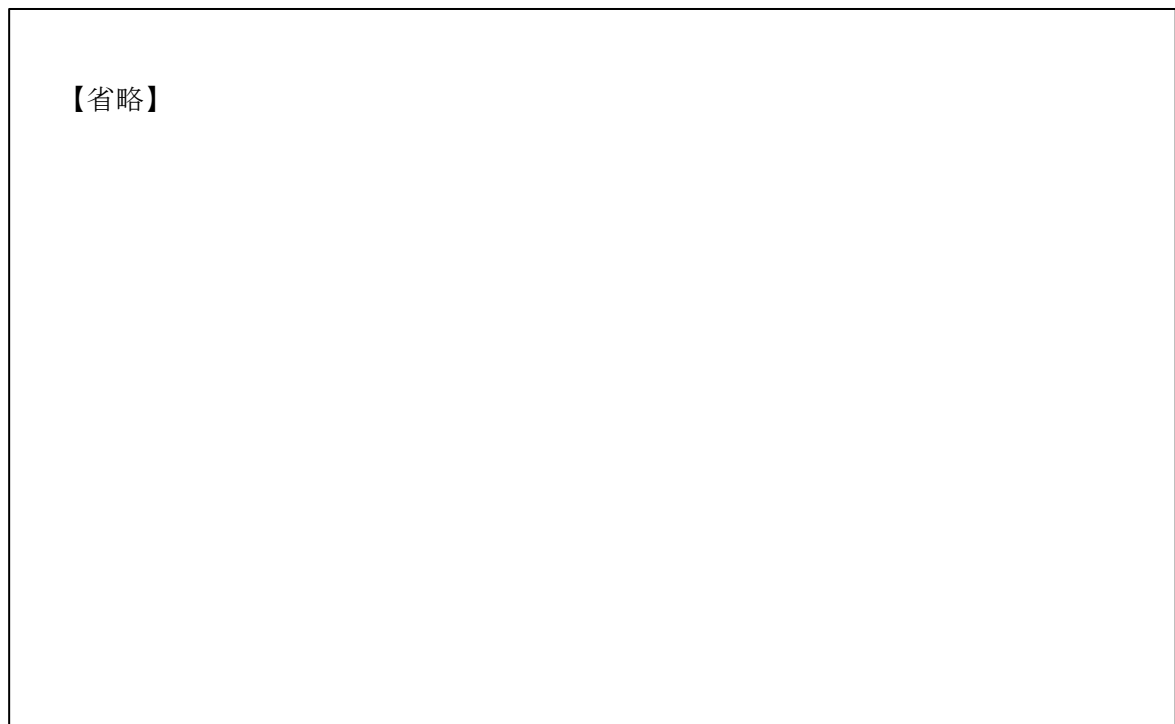


図2 やせの者 (BMI < 18.5 kg/m²) の割合 (20歳以上, 性・年齢階級別)



(厚生労働省『令和元年国民健康・栄養調査報告』2020年, p. 119より作成)

