

令和6年度
学校推薦型選抜
小論文
(生活科学科 食物栄養専攻)

注意事項

- 1 解答は、すべて解答用紙に横書きで記入してください。
- 2 解答用紙は2枚あるので、どちらかを下書きとして使用してください。
- 3 解答用紙の提出用・下書き用はいずれも回収します。
- 4 受験票とこの問題用紙は持ち帰ってください。

課題

近年、よく耳にするようになった「健康食品」や「サプリメント」という言葉であるが、実際にはきちんとした定義がないのが現状である。一般に、健康食品とは「健康の保持増進に資する食品全般」が該当し、サプリメントとは「特定成分が濃縮された錠剤やカプセル形態の製品」が該当すると考えられる。

☒は令和元年国民健康・栄養調査において「あなたは、サプリメントのような健康食品（健康の維持・増進に役立つといわれる成分を含む、錠剤、カプセル、粉末状、液状などに加工された食品）を食べたり、飲んだりしていますか。」の問いに「はい」と答えた人の割合を示している。この☒より、どのようなことが読み取れるか、具体的な数値を用いて述べなさい。また、あなたがサプリメントのような健康食品を利用するとしたらどのような点に注意するか述べなさい。ただし、数字は1マスに2つまで入れることとし、あわせて800字以内でまとめなさい。

図 健康食品を摂取している者の割合（20歳以上，性・年齢階級別）



（厚生労働省『令和元年国民健康・栄養調査結果の概要』2020年，p.13より作成）

